Badminton in der Schule

Berend Wawer

Deutscher Badminton Verband

Badminton zählt mit über 300 Mio. Spieler\*innen weltweit zu den populärsten Sportarten. Als eine der olympischen Sportarten kann Badminton auf allen Leistungsebenen betrieben werden. Sportler\*innen mit ganz unterschiedlichem motorischen Geschick können Erfolgserlebnisse haben und die Sportart ihr ganzes Leben lang betreiben. Badminton trainiert verschiedene Fähgkeiten wie z.B. Auge-Hand-Koordination, Werfen und Fangen, Rumpfkraft und Gleichgewichtsfähigkeit, Schnelligkeit und Gewandtheit, Springen und Landen und erfüllt damit die Lehrpläne des Schulsports. Um Badminton weltweit an allen Schulformen zu implementieren und um Lehrer\*innen die Unterrichtsvorbereitung zu erleichtern, wurde vom Badminton Weltverband das 22-stündige Lernrogramm SHUTTLE TIME entwickelt.

In dem Vortrag wird das Gesamtkonzept SHUTTLE TIME und die Lehrmaterialien vorgestellt. Im Fokus stehen fachanforderungskonforme Unterrichtseinheiten für die verschiedenen Schulformen. Diese werden anhand von bundeslandspezifischen Projekten mit Schulen, Fortbildungsinstituten und Universitäten vorgestellt vor. Im anschließenden Praxisworkshop werden konkrete Unterrichtsbeispiele aus dem Programm durchgeführt.

Handbücher, 22 Stundenbeispiele und etwa 100 Videos sind Bestandteile des Programms. SHUTTLE TIME ist vom Schwierigkeitsgrad und Niveau anpassbar. Aus den Stundenbeispielen kann eine gesamte Unterrichtseinheit für die entsprechende Klassenstufe strukturiert werden. Methodisch beginnt es mit einfachen Ballgewöhnungsübungen und bringt die Schüler\*innen ins Spiel. Es ist wetterunabhängig und kann mit wenig Equipment umgesetzt werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.