

# Badminton in der Schule

Berend Wawer

Deutscher Badminton Verband

In diesem Praxisworkshop wird exemplarisch eine Unterrichtsstunde mit Hilfe der Materialien von SHUTTLE TIME durchgeführt. Hierbei soll durch die Integration von *Zuwerfen und Zuspielen* verdeutlicht werden, dass Badminton sich auch in heterogenen Großgruppen einfach vermitteln lässt. Ein weiterer Schwerpunkt des Workshops ist die Vermittlung und Eigenrealisation von Basics in der Badmintontechnik am Beispiel Griffhaltung, Startbewegungen, Ausfallschritte und Extensions- sowie Rotationsbewegungen beim Schlag.

SHUTTLE TIME ist das 22-stündige Lernprogramm des Badminton Weltverbandes an allen Schulformen. Handbücher, 22 Stundenbeispiele und etwa 100 Videos sind Bestandteile des Programms.

Aus den Stundenbeispielen kann eine gesamte Unterrichtseinheit für die entsprechende Klassenstufe strukturiert werden. Methodisch beginnt es mit einfachen Ballgewöhnungsübungen und bringt die Schüler\*innen ins Spiel. Es ist wetter-unabhängig und kann mit wenig Equipment umgesetzt werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Dadurch wird die Vorbereitung und Planung des Sportunterrichts erleichtert.