

3X3 Basketball in der Schule - Chancen, Möglichkeiten und Abgrenzung zum klassischen Streetball

Karsten Schul

Deutsche Sporthochschule Köln, Institut für Trainingswissenschaft und Sportinformatik
Abteilung II Kognitions- und Sportspielforschung

Einleitung

Seit 2012 ist 3X3 Basketball eine offiziell anerkannte Sportart und seit 2021 bei den Olympischen Spielen als eigenständige Disziplin vertreten. Sportlich sind im Spiel 3X3 fast alle technischen und taktischen Elemente enthalten, die später auch im 5vs5 vorkommen. Die Spielform 3X3 bietet, im Gegensatz zum klassischen 5vs5 oder auch 3vs3 Streetball, die Möglichkeit auf einer begrenzten Anzahl von Spielfeldern nicht nur viele SuS gleichzeitig zu bewegen sondern auch die Anzahl der individuellen Spielaktionen mit und ohne Ball pro Bewegungszeit deutlich zu erhöhen. Dadurch wird der individuelle Entwicklungsprozess beschleunigt und die Akteure können mehr Erfolgserlebnisse verbuchen. Gründe hierfür sind zum einen die limitierte Angriffszeit von 12 Sekunden und zum anderen das Wegfallen des Checks nach Korberfolg beim 3X3. Durch das unmittelbare Umschalten nach einem Ballgewinn, und auch nach Korberfolg, müssen in Angriff wie in Verteidigung pausenlos neue Entscheidungen getroffen werden. Weitere positive Nebeneffekte beim 3X3 sind, dass die SuS von Beginn an das spätere Wettkampfspiel spielen, dass derselbe Ball für Mädchen und Jungen genutzt wird und dass die Zählweise (nur ein und zwei Punkte) den Distanzwurf und den Freiwurf im Gegensatz zum 5vs5 deutlich aufwertet.

Methode

Online wurden Lehrkräfte ($N_{\text{Lehrkräfte}}=30$) aus NRW zu 3X3 (u.a. zu Bekanntheitsgrad, Beliebtheit, Vor- und Nachteilen, Einsatzmöglichkeit in der Schule etc.) befragt und zudem wurde eine Vergleichsstudie zwischen zwei praktischen Sportkursen ($N_{\text{Studierende}}=31$) an der Deutschen Sporthochschule Köln durchgeführt. Die durchgeführten Einheiten waren jeweils identisch, wurden per Video aufgezeichnet und post hoc ausgewertet. Insbesondere wurde versucht herauszufinden, welche quantitativen Unterschiede im Bereich sportlicher Handlungen, u.a. der Gebrauch sowohl individual- und gruppentaktischer (z.B. Anzahl von Give & Go, Pick & Roll etc.) als auch technischer Elemente (z.B. Anzahl von Pässen, Würfen etc.) zwischen 3X3 Basketball und 3vs3 Streetball bestehen.

Ergebnisse und Diskussion

Die bisher generierten Ergebnisse (u.a. mehr Korbabschlüsse, mehr gespielte Pässe und mehr Give & Gos) deuten an, dass 3X3 Basketball großes Potential für eine gewinnbringende Implementierung im Schulsport bietet. Die aufbereiteten Ergebnisse werden im Rahmen des Arbeitskreises detailliert dargestellt.

Literatur

Deutscher Basketball Bund (2022). *Stundenbilder 3X3 Basketball*. DBB Unterrichtsmaterialien. Letzter Zugriff am 13.06.2022 unter: https://www.basketball-bund.de/dbb/downloads/?filter_type=all.