

Auf die Plätze, Tennis, los! Wie einfach doch Tennis in der Schule ist!

Fabian Flügel, Julian Kaffka

Vereins- und Sportentwicklung im Tennisverband Niedersachsen-Bremen

Die Sportart Tennis kann mit einfachen Mitteln in der Schulsporthalle vermittelt werden. Mit dem Talentino-Konzept kann Tennis von der ersten Klasse bis zur Oberstufe angeboten werden und für Abwechslung und für neue Impulse im Sportunterricht sorgen. Beim Talentino-Konzept wird in aufbauenden Stufen die Sportart Tennis spielorientiert eingeführt und vermittelt. Dazu werden in jeder Stufe passende Bälle mit verschiedenen Sprungeigenschaften, unterschiedliche Spielfeldgrößen und geeignete Schläger verwendet. Die ausgearbeiteten Stufen mit inhaltlichen, methodischen und didaktischen Hinweisen eignen sich auch für größere Lerngruppen in der Schule.

Im Praxisworkshop werden abwechslungsreiche Spiel- und Vermittlungsformen für die unterschiedlichen Alters- und Entwicklungsphasen vorgestellt und Unterstützungsmöglichkeiten, beispielsweise durch den Verband oder den örtlichen Tennisverein, aufgezeigt.

Zudem werden Inhalte aus dem Projekt „Gelebte Inklusion im Tennis“ vorgestellt. Hier besteht die Möglichkeit in den Bereichen Rollstuhltennis und Blindentennis erste Selbsterfahrung zu sammeln. Es steht hierfür das Inklusionsmobil des Tennisverbandes Niedersachsen-Bremen mit diversen Materialien zur Verfügung.

Vorkenntnisse im Bereich Tennis sind nicht erforderlich.